

# Conheça a metodologia 5 sentidos!

Você já se sentiu perdido, sem saber como organizar a sua empresa? Então a metodologia 5 sentidos vai te ajudar!

Neste conteúdo abordaremos:

- O que é?;
- Benefícios;
- Como aplicar em sua empresa?;



## O que é a metodologia 5S?

A metodologia 5S foi desenvolvida no Japão, por volta do [século XX](#), tendo como base os 5 sentidos da cultura japonesa. Esse período é pós Segunda Guerra Mundial, em que alguns países enfrentavam uma grande crise econômica. Como o Japão era um deles, eles criaram a metodologia 5S para **recompôr sua economia**.

Dessa forma, como ela funcionou para o Japão se reestruturar, hoje ela é conhecida como uma ferramenta de **gestão empresarial**, que tem como objetivo

reestruturar seus processos utilizando a organização como estrutura essencial, promovendo um ambiente de trabalho limpo, eficiente, seguro, disciplinado e ágil. [No Brasil](#), esse método começou a ser disseminado por volta de 1990.

## Mas, afinal, quais são os 5 sentidos?

Os conhecidos como 5S são:

- [Seiri](#) (senso de **utilização/separação**): consiste em ter apenas o necessário, sejam ferramentas, materiais, equipamentos, entre outros. Dessa forma, tudo que não for completamente útil deve ser descartado ou realocado, conseguindo, assim, obter um **local de trabalho maior, mais organizado e controlado**.
- Seiton (senso de **organização**): consiste em organizar o local de trabalho, arrumando os pertences, equipamentos, entre outros, nos seus respectivos lugares adequados. Isso faz com que o **tempo gasto para encontrar objetos seja otimizado**;
- [Seiso](#) (senso de **limpeza**): consiste em deixar o ambiente de trabalho o mais limpo e higiênico possível, para que seja um **local mais saudável e conservado**. Com isso, o **bem-estar** dos trabalhadores melhora;
- [Seiketsu](#) (senso de **normalização/padronização**): consiste em **normalizar** as ideias dos outros sentidos. Só assim é possível implementar no dia-a-dia esses novos costumes;
- Shitsuke (senso de **disciplina**): consiste em **ênfaticamente as novas práticas** no cotidiano da empresa, por meio de capacitações, apoio do líder e da equipe, treinamentos, palestras. Esse lembrete contínuo dos sentidos faz com que eles nunca sejam esquecidos.



## Quais os benefícios que obtenho ao aplicá-la?

Como explicado anteriormente, essa metodologia é baseada em melhorar o ambiente de trabalho. Porém, conseqüentemente, a qualidade de vida do trabalhador melhora e, assim, sua vida pessoal também têm impactos positivos.

Alguns dos principais benefícios que obtêm-se ao aplicar os 5 sentidos são: aumento da **qualidade do produto ou serviço**; aumento da **produtividade**; solução de problemas com maior **agilidade**; **diminuição** de desperdícios; aumento de **trabalhadores motivados** e organizados; **otimização do tempo**; diminuição de acidentes; proteção à saúde do trabalhador; melhor **segurança**; a melhora é **contínua**; **valorização** do ser humano.

## Como aplicar em sua empresa?

Para ter sucesso em sua aplicação, é essencial o comprometimento. Existe um passo-a-passo que vamos te ensinar:

1. **Monte uma equipe:** com essa equipe feita, inicia-se a divulgação da ideia para a empresa inteira. Nesse sentido, pode-se enfatizar a importância não apenas de conhecer a metodologia, mas de fazer o seu papel para que ela funcione;
2. **Escolha um setor para começar:** inicialmente, ela deve ser implantada em apenas um setor, para que seja possível acompanhar, auxiliar e controlar como a empresa reage;
3. **[Análise dos pontos críticos:](#)** é importante analisar previamente quais são os problemas existentes e já pensar em maneiras de resolvê-los através dos sentidos. É legal, também, pedir opiniões sobre os pontos que mais atrapalham na realização do trabalho;
4. **Implementação dos sentidos:** envolver todos nesta aplicação, seguindo a ordem apresentada. É melhor incorporar um sentido por vez. É importante a participação de todos para tornar o 5S não apenas uma ferramenta, mas uma **cultura da empresa**. Por isso, é muito positivo oferecer [treinamentos e capacitações](#) para ficar cada vez mais presente no cotidiano. O tempo de duração de cada fase é o tempo suficiente para que todos absorvam os conceitos e vire rotina sua aplicação;
5. **Feedbacks:** é preciso acompanhar como ela vem sendo aplicada no dia-a-dia. Os feedbacks devem ser constantes e, se algum ponto estiver mal aplicado, deve ser logo solucionado. O ideal é sempre melhorar para que a qualidade também aumente.

## Como a Propeq pode te ajudar?

Nesse conteúdo, abordou-se sobre a metodologia dos 5 sentidos japoneses. Você ficou interessado nessa área e gostaria de [melhorar a eficiência térmica](#) da sua indústria para diminuir gastos e otimizar tempo? Ou [melhorar as suas condições operacionais](#), facilitando a implementação dos 5S? A Propeq, consultoria júnior em Engenharia Química da Unicamp, está aqui para te ajudar! Clique abaixo e entre em contato com um de nossos consultores!

[Entre em contato!](#)